



**B**olni rezovi nikada nisu bili manje popularni, pogotovo kada je riječ o metodama pomlađivanja. Aparati, preparati i metode koje se koriste tijekom neinvazivnih estetskih zahvata postali su toliko savršeni da je odlazak "pod nož" zadnja stanica na putu prema mladolikom izgledu. Osim toga, tretmani u kojima se koriste razne vrste energije (infracrveno svjetlo, radiofrekvencija, ultrazvuk...), injekcije ili vakuum ne iziskuju prethodne medicinske pretrage, opću anesteziju niti je nakon njih potreban višetjedni oporavak pa - ako se s njima ne pretjera - neće promijeniti "lični opis". Jedna od najnovijih metoda koja će osvježiti lice, "popeglati" postojeće nepravilnosti i čak usporiti nastanak novih jest - akupunktura. Zvuči nevjerojatno, ali ta tisućljetna kineska metoda - s kojom se, pomoću iglica, stimuliraju živci, mišići i vezivno tkivo - tek se odnedavno koristi u pomlađivanju lica.

- Akupunktura se nadovezuje na moj stil života. Nastojim biti povezana s prirodom i samom sobom: jedem zdravo, hranim se vegetarijanski, idem na jogu, plivanje i obožavam "pentranje" po ▶



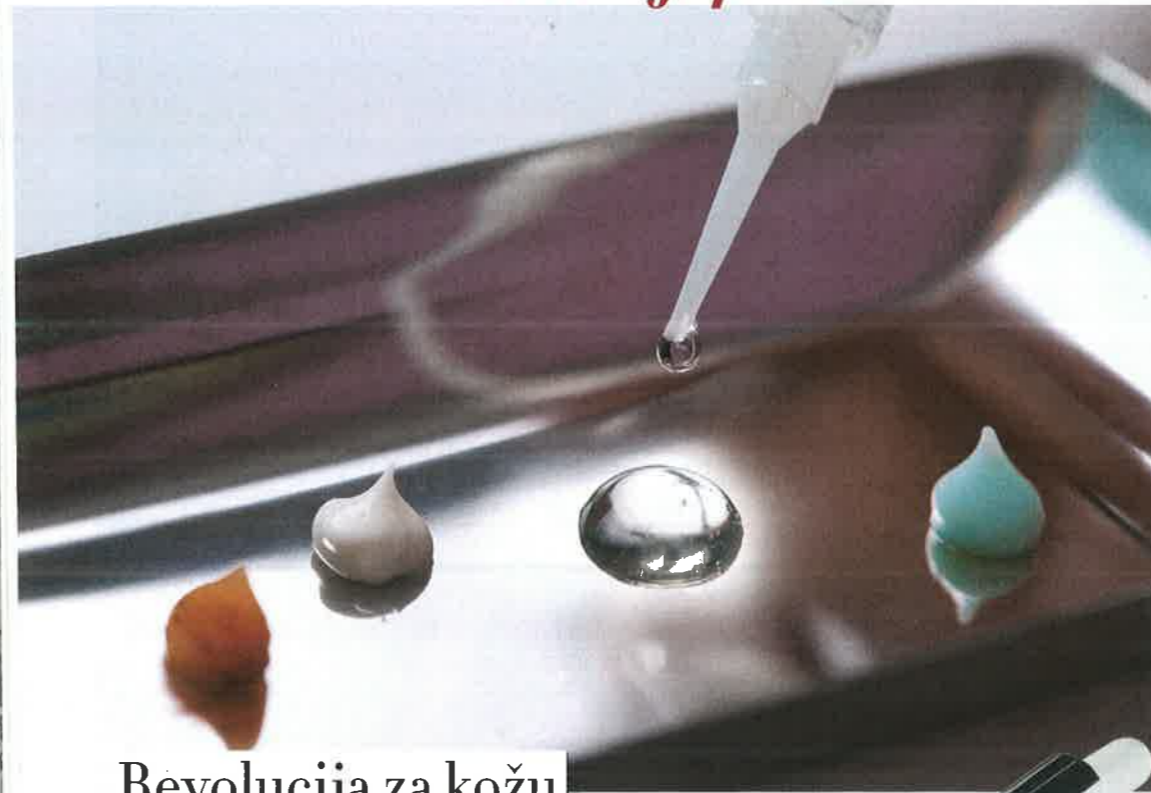


Debljina iglica ovisi o dijelu kože koji se tretira: u čelo se ubadaju najtanje promjera 0,16 mm, isto kao i na područje oko usana, dok se ispod brade stavljaju malo deblje (0,20 - 0,25 mm)

AKUPUNKTURA, KOJA SE OD DAVNINA KORISTI U MEDICINI, SADA JE I EFIKASNA METODA ZA POMLAĐIVANJE LICA. GLUMICA **BARBARA VICKOVIĆ** VOLI BOCKANJE JER NA PRIRODAN NAČIN - BEZ DODATNIH SUPSTANCIJA - POTIČE METABOLIČKE PROCESSE U KOŽI

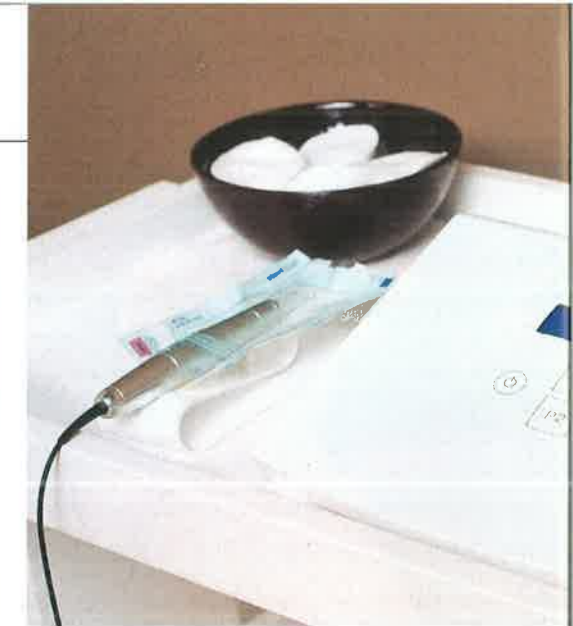
# *Može i bez bolnih rezova*





## Revolucija za kožu

Alternativa botoksu i hijaluronskim filerima s, naravno, nešto blažim učinkom, stiže iz talijanske tvrtke Becos. Njihov tretman Revolution Fill zasniva se na nekoliko važnih sastojaka: visoka koncentracija hijaluronske kiseline i kolagena zaslužna je za povećanje volumena kože, a kompleks dipeptida djeluje na mišiće čije kontrakcije stvaraju bore. Efekt pojačavaju masaža, terapija radiovalovima (toplinski efekt potiče proizvodnju kolagena) i krioterapija (hlađenje ima učinak zatezanja), a cijeli taj tretman u Studiju Močinić stoji 750 kn.



Sljemenu - kaže 44-godišnja glumica Barbara Vicković, zvijezda serije "Kud puklo da puklo", koja jednom tjedno odlazi na bockanje u zagrebački Studio Močinić. Dobra strana facijalne akupunkture je to što aktivira metaboličke procese u koži bez ikakvih dodatnih supstancija, i pritom pospješuje proizvodnju kolagena - najvažnije proteinske komponente kože, o kojoj ovisi njena elastičnost i napetost. Zato se pravilnim pozicioniranjem iglica kolagen šalje na mjesta gdje je najpotrebniji - na područje ispod brade, nazolabijalne bore te na čelo. Upravo to su slabe točke na licu Barbare Vicković, kojima i inače posvećuje više pažnje. Svoje bore, kaže, nikad ne bi sasvim eliminirala, upravo zbog straha da ne poprimi neprirodan izgled, ali pobornica je njihova ublažavanja. Svaka žena, pa tako i ona, želi izgledati barem malo mlađe od svoje kronološke dobi.

- Kirurški zahvati još mi ne padaju na pamet, ali pitajte me za deset godina... - smije se Barbara koja osim akupunkture svoje godine na licu otklanja i Fill Evolution tretmanom. Taj kozmetički anti-age "zahvat" imitira učinak botoksa, ali na puno suptilniji način. Osim proizvodima s visokom koncentracijom kolagena i hijaluronske kiseline te ručnom masažom, koja se sastoji od utapkavanja seruma sve dok on svoju gelastu teksturu ne promijeni u sasvim ljepljivu, nalik medu, efekt tretmana pojačan je primjenom dviju vrsta energije - kombinacijom zagrijavanja (radiofrekvencija) i hlađenja (cryo). Konačni rezultat je nalik onom koji se postiže botoksom: zategnuto lice na kojem je mimika malo ograničena, ali izraz ipak ostaje nepromijenjen.

Iznimno popularni i traženi, u svjetskim i domaćim salonima, su tretmani pomlađivanja krvnom plazmom, kisikom, ugljičnim dioksidom te erbijskim laserom, a kao učinkovita alternativa estetskim kirurškim zahvatima na licu pokazala se i mezoterapija kojom se u mezoderm injektiraju Q10, hijaluronska kiselina, kolagen, vitamini, minerali i ostali aktivni sastojci uz koje koža u kratko vrijeme naprosto zablista. ■